

چہرے سے فالٹو بال ختم کرنا

● بیسن کو پانی میں گھول کر چہرے پر لگائیں۔ جب یہ ہلکا خشک ہو جائے تو اسے ہاتھ کی مدد سے کھرچ کر اتار لیں۔ اس سے بال جڑ سے نکل آئیں گے۔

● پانی میں نمک و ال کر سوتی کپڑے سے اسے چہرے پر ملیں۔ تقریباً ایک ہفتے کے باقاعدہ استعمال سے بال ختم ہو جائیں گے۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

چہرے کے گڑھے دور کرنے کا طریقہ

تھوڑی سے ملتان میٹھی لے کر عرق گلاب میں ملا لیں۔ پھر چہرے پر تقریباً پندرہ منٹ کے لیے لیپ کر دیں۔ بعد میں تازے پانی سے منہ دھولیں۔ چند دنوں میں ہی گڑھے دور ہو جائیں گے۔

ناخنوں کو ٹوٹنے سے بچانے کا طریقہ

ایک لیموں کا رس پانی میں ملا کر روز پیا کریں۔ چار لیموں لے کر ان کا رس نکالیں۔ اس میں پیسی ہوئی تھوڑی سی پتھلکڑی ملائیں۔ پھر یہ دوا تقریباً چھ مہینے تک ناخنوں پر لگی رہنے دیں۔ خشک ہونے پر ہاتھ دھو لیں۔

ناک کے ارد گرد سے سیاہ نشان مٹانے کا طریقہ

کڑوے باداموں کو اچھی طرح سے پیس لیں پھر اس میں مٹلو بہ جگہ پر لپیپ کر دیں۔ چند ہی دنوں میں نشان مٹ جائیں گے۔

میٹ اپ کے استعمال سے جھڑیاں پڑ جائیں تو

مٹی کی پیالی میں ایک چمچہ بالائی اور تقریباً تین بادام کی گریاں ہیں
گرم رات کے وقت چہرے پر لپ کریں۔ چھانیاں، جھڑیاں ختم ہو
جائیں گی۔

گیہوں کا آنا اور ہلدی برابر مقدار میں ملا لیں۔ پھر گائے کے کچے
دودھ میں ملا کر لگائے سے فائدہ ہوتا ہے۔

پلکیں گھسنی اور لمبی بنانے کا طریقہ

روزانہ رات کو سوتے وقت کا سوا کل پلکوں پر لگائے سے پلکیں گھسنی اور
لمبی ہوتی ہیں۔ ریتوں کا تیل ہلکا گرم کر کے لگایا جائے تو بھی پلکیں
خوبصورت بنانے کے لیے مفید ثابت ہوتا ہے۔

ناخنوں کی صحت اور دل کشی کے لیے

لیموں یا نارنگی کا رس پینے سے ناخن دلکش ہو جاتے ہیں۔
انڈے کو تقریباً دو گھنٹے تک رس میں رکھ کر پینے سے ناخن مزید دلکش
اور چمکدار ہو جائیں گے۔

ناخنوں کو مضبوط بنانے کا طریقہ

لیموں یا نارنگی وغیرہ کا رس پینے سے ناخن مضبوط ہوتے ہیں۔ ناخنوں پر
لبوسن ملا جائے تو تب بھی ان میں مضبوطی پیدا ہوتی ہے۔

ناخنوں میں چمک پیدا کرنے کا طریقہ

ناخنوں پر لیموں کا رس لگانے سے ان میں چمک پیدا ہوتی ہے۔

پاؤں کی پھٹی ایڑیوں کا علاج

موسم اور چربی برابر مقدار میں آگ میں پگھلانے کے بعد ٹھنڈی ہونے سے پہلے ایڑیوں پر لگا کر جراثیم پہن لیں۔ صبح لیپ اتار لیں۔ چند دنوں میں پھٹی ایڑیاں بالکل صحیح ہو جائیں گی۔
روغن زیتون اور نمک گرم پانی میں ملا کر تقریباً بیس منٹ کے لیے پاؤں اس پانی میں رکھیں۔ پھر پاؤں اچھی طرح صاف کر لیں۔
پاؤں ملائم اور ایڑیاں نرم ہو جائیں گی۔

پھٹے پاؤں کی صحیح کٹائی کا طریقہ

دو شافم لے کر تھلکے سمیت کٹے کر لیں۔ کسی بڑے برتن میں پانی بھر کر شافم ابا لے کے لیے رکھ دیں۔ جب شافم گل جائیں تو اس میں نمک ملائیں اور سرسوں کا تیل، پھر اس پانی میں پاؤں ڈال کر بیٹھ جائیں۔ جب پانی ٹھنڈا ہوئے لگے تو پاؤں نکال لیں۔ انہیں کسی کپڑے سے صاف کر لیں۔ تین چار دن یہ عمل کریں پاؤں ٹھیک ہو جائیں گے۔

رنگ گورا کرنے کا طریقہ

پودے کی پتیاں لے کر انہیں ابال کر ان کا پانی ٹھنڈا کر کے تھار منہ استعمال کریں۔

گاجر کھانے سے اس کو جوس پینے سے بھی رنگ سرخ و سفید ہوتا ہے۔ کسی برتن میں پانی ابال لیں۔ پھر اس پانی کی بھاپ اپنے چہرے پر لیں۔ اس سے چہرے کے مسام بھی کھلتے ہیں۔ چہرہ صاف و شفاف اور رنگ گورا ہوتا ہے۔
لیموں کا رس چہرے پر ملنے سے بھی رنگ گورا ہوتا ہے۔

پھوڑے پھنسیاں

جس جگہ پھوڑے پھنسیاں نکل آئیں۔ اس جگہ پر مرفی کے ٹکڑے کی زردی اور تیل کی مالش کرنی چاہیے وہ جگہ جہاں پر پھوڑے پھنسیاں نکلتی تھیں، آہستہ آہستہ ختم ہو جائیں گی۔

سیپیوں کا سفوف

تیز گرم پانی میں ڈال جر ریش سے صاف کر لیں۔ پھر تھوڑا سا نمک ڈال کر تقریباً پانچ منٹ تیز آگ پر اہال لیں۔ اہال لینے کے بعد کسی چھلنی میں سپیاں ڈال دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو انہیں تیز آگ پر جلا میں موٹی گیس کے پوٹے پر انہیں اچھی طرح سے سرخ ہونے دیں جب سرخ ہو جائیں تو کسی برتن میں پانی ڈال کر سپیاں اس برتن میں ڈال دیں۔ جب سپیاں ٹوٹ جائیں تو ان کو باؤں دستہ میں کوٹ کر گرائنڈر میں پیس لیں۔

ایک چمچ سفوف تھوڑے سے دو دھ میں پیس کر کے رات کو سونے سے پہلے اچھی طرح سے چہرے پر لگائیں۔ سب سے پہلے پانی سے دھو لیں چہرے کی تازگی کے لیے سفوف نہایت موزوں ثابت ہوگا۔

مہندی سے بالوں کی حفاظت کا طریقہ

مہندی پانی میں گھول لیں۔ آدھے لیموں کا رس ملائیں۔ چار لونگ پیس کر شامل کر لیں۔ ایک انڈے کی زردی شامل کریں۔ آخر میں دارچینی کا چھوٹا سا ٹکڑا پیس کر ملائیں۔ اور پھر مہندی کو دو گھنٹہ کے لیے رکھ دیں۔ سر میں اچھی طرح لگائیں۔ پھر تقریباً دو گھنٹے بعد سر پانی سے دھو لیں۔ بعد میں شیمپو کر لیں۔ مہینے میں ایک بار عمل کریں۔

ناخنوں کی خراب رنگت کا علاج

ایک چمچہ لیموں کا عرق، ایک گرم پیالہ، پانی یا بھینس کے گھرم رو دھ میں ملا کر ناخن دھونے سے ناخنوں کی رنگت خوبصورت اور داغ ختم ہو جاتے ہیں۔

خشکی کا علاج

ایک چمچہ مہندی، ایک چمچہ سرسوں کا تیل، ایک انڈہ، آدھے لیٹوں کا رس اور تھوڑا سا دہی۔ ان سب چیزوں کو ملا کر کچھ دیر کے لیے سر پر لگا لیں۔ بہتر یہی ہوگا کہ تقریباً دو سے تین گھنٹے تک اسے سر پر لگا رہنے دیں۔ پھر بال کسی اچھے شیمپو سے دھولیں۔ خشکی ہمیشہ کے لیے غائب ہو جائے گی۔

زیتون کے تیل کو باقاعدہ کر کے رات کو سر کی مالش کریں۔ صبح نیم گرم پانی سے در دھولیں۔

پتھری کوکات کرپتوں سمیت اہال میں پھر اس کو شیمپو کی طرح بالوں میں لگا کر سر دھولیں۔ چند منٹ کے لئے یہ پانی سر پر لگا رہے دیں تو یہ زیادہ فائدہ مند ثابت ہوگا۔

آگ سے جلنے، تیزاب سے جھلنے والے داغ کے لیے

ایک پاؤ سرسوں کا تیل اور آدھ پاؤ گڑ لے کر کوٹ لیں۔ تیل میں گڑ شامل کر کے ہلکی آنچ پر پکائیں۔ جب گڑ جل کر کوئلہ بن جائے تو اتار لیں۔ ٹھنڈا کر پھینک دیں۔ تیل کسی بوتل میں نکال لیں۔ روزانہ رات کو سوتے وقت یہ تیل داغ پر لگائیں۔ صبح منہ دھولیں۔ ایک مہینے کے استعمال سے داغ ختم ہو جائیں گے۔

چہرے سے دانے دور کرنے کے لیے

لیموں کاٹ کر چہرے پر مساج کریں۔ تقریباً پندرہ منٹ مساج کرنے کے بعد تازے پانی میں آدھا چمچ نمک کی ڈال کر اس سے منہ دھولیں۔ دن میں تقریباً دو دفعہ یہ عمل کریں تو چہرے کے دانے بھی ختم ہو جائیں گے اور داغ بھی نہیں رہیں گے۔

ہاتھوں اور چہرے کی پھٹی جلد

ہاتھوں اور چہرے کی پھٹی جلد کے لیے ایک گلاس عرق کلاب میں دو بڑے قہقہے طیارہ بن اور ایک لیٹروں کا رس نچوڑ دیں۔ رات کو سوتے وقت چہرے، ہاتھ اور پاؤں کی پھٹی جلد پر مل لیں۔ جلد نرم ہو جائے گی۔

میکا اپ صاف کرنے کے لیے

زیندہ سے تیار کیا جوس میں۔ ان کی بیٹیاں جوس میں۔ پیسہ راتیں میں ۱۰۰ سالہ بیوی میں۔ زیندہ سے بیٹیاں آتے ہیں۔ کھانے سے یہ رہتی ہیں۔ آٹھ سالہ بچہ ایک جلد دار میں۔ جلد کے پتھریاں ایک قلم میں یہ بیانی ہے میں۔ اس میں ایک اپ صاف۔ ان سے قورونی۔ ان بیوی میں ہوسہ۔ یہ سے پتھریاں ایک اپ صاف۔ قورونی۔ ان پانی میں ہوسہ۔ یہ سے پتھریاں اور وہ میں۔ جلد صاف و شفاف رہے گی۔

ہونٹوں کی سیاہی کے لیے

پانی میں بھوس کا رس شامل کر کے رات کو لگاتے ہیں۔

۱۰۰ حوٹوں زعفران چھیں۔ مرید ہاٹیں

ریپ فرم کے رس میں چھینیں ہاٹیں

یقیناً کھارے ہوں گے۔

ہو مہا تیل اور بھوس کا رس رات کو لگاتے ہیں۔

مرید اور جیہ کے ہاتھ ہوں گے۔

سیب کے رس میں چھینیں۔ رات کو لگاتے ہیں۔

عیدین کے ہاتھ ہوں گے۔

کشمیر اور کھردرے ہونٹوں پر لپا اسٹنگ لگانا

یہ وہ ہے کہ وہ ہوں گے۔

یہ حنہ پتے میں چھینیں۔

رے کے ہاتھ ہوں گے۔

خشک جلد کی حفاظت کے طریقے

ہاویں میں خشک رہاتی ہے۔ اس لیے حفاظت کے لیے ہاویں سے
بچنا چاہیے۔ ہاویں سے بچنے کے لیے سات دھارے سے ہاتھ سے
پیشہ میں سے ہاتھوں سے ہاویں میں ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے
اس لیے ہاویں سے ہاتھوں سے ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے
ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے

○ ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے
ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے
ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے
ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے ہاویں سے

کنیل مہاسوں سے نجات

پہلے سے مہاسوں سے تنہا میں رہتا ہوں۔ مہاسوں سے تنہا ہوں۔
مہاسوں سے تنہا ہوں۔ مہاسوں سے تنہا ہوں۔ مہاسوں سے تنہا ہوں۔
مہاسوں سے تنہا ہوں۔ مہاسوں سے تنہا ہوں۔ مہاسوں سے تنہا ہوں۔
مہاسوں سے تنہا ہوں۔

○ مہاسوں سے تنہا ہوں۔ مہاسوں سے تنہا ہوں۔

○ مہاسوں سے تنہا ہوں۔ مہاسوں سے تنہا ہوں۔

○ مہاسوں سے تنہا ہوں۔ مہاسوں سے تنہا ہوں۔

○ مہاسوں سے تنہا ہوں۔

○ مہاسوں سے تنہا ہوں۔ مہاسوں سے تنہا ہوں۔

○ مہاسوں سے تنہا ہوں۔ مہاسوں سے تنہا ہوں۔

○ مہاسوں سے تنہا ہوں۔ مہاسوں سے تنہا ہوں۔

○ مہاسوں سے تنہا ہوں۔ مہاسوں سے تنہا ہوں۔

○ مہاسوں سے تنہا ہوں۔ مہاسوں سے تنہا ہوں۔

ہونٹ نرم رکھنے کے لیے

- رات کو صبح میں باوا میں تھوڑی سی ہونٹیں ہوں۔
- دینی موم میں بیس ہونٹیں ہوں۔
- دھن پاد میں ہونٹیں ہوں۔
- اپنی تھانیں میں ہونٹیں ہوں۔
- ہونٹیں ہوں۔

دانتوں کی بے جھسی کا علاج

- دانتوں کی بے جھسی کا علاج ہونا ہے۔
- دانتوں کی بے جھسی کا علاج ہونا ہے۔
- دانتوں کی بے جھسی کا علاج ہونا ہے۔
- دانتوں کی بے جھسی کا علاج ہونا ہے۔

دانشتون کی پلاہٹ دور کرنا

○ یہ سچا ہے کہ تم لوگو! کہہ دو کہ یہ سچا ہے کہ میں
میں رہا ہوں اور میں نے تم سے یہ سچا ہے کہ میں
کہہ دو کہ یہ سچا ہے کہ میں

○ ۱۰۰۰ سال قبل مسیح سے پہلے کے زمانے

○ ہوں سے نیچے میں مرچیں ہیں، میں میں ہیں۔
— صوفیہ — سے تو میرا ہے۔

جھڑیاں ختم کرنے کا طریقہ

عق کا برونڈن بہاؤ جیسے کہ — پارلنڈوں میں دین میں رہیں
تجی پر کاٹیں : جب یہ شہر میں پائے قرار تہہ وقت پر —
یہ اس کامسن ہیں۔ جہریں تھوہ پائیں۔

سانولی جلد کے لیے

[illegible]

○ میں نے اس سے کہہ دیا کہ تم نے کیا کیا ہے۔ اس نے کہا کہ میں نے یہ کیا ہے کہ میں نے تم کو یہ بتا دیا کہ تم نے کیا کیا ہے۔

[illegible]

کھیتی کرے سیاہ دھن دھڑکرائے گا طریقہ

یہاں تک کہ اس کا جس کیلئے ایک پڑھنے والا ہے وہ بھی پڑھیں۔
پسندوں کے تقابل سے اس سب سے بڑھ کر

چھوٹے پراسرخی دانے مکمل آئیں تو!

[illegible]

ہاتھوں کی جھلن دور کرنے کا طریقہ

تاریخ و تالیف : ۱۳۰۵ هجری قمری
محل نگارش : قزوین

چھریہ کا میل صاف کرنے کے لیے

بوتے آگے کے ستموں کے آگے چلے گا میل صاف ہو جاتا ہے۔
 تمہارے آگے میں پندھتے ہیں تمہاری باتیں اور آواز پندھ
 مائیں میں تمہاری پائی دھیس اور چہرے میں آہیم ہے۔
 ٹوہیل ٹے۔ بعد میں آہیم وہ توہیں۔ کہتا تھا۔
 باتوں میں جا رہا ہے وہاں یہ انداز میں بات دہرائی جاتی ہیں۔
 ستموں کے میں ہمیں کے حق کے پندھتے ہیں۔ جی میل یہ جانتے
 ہیں۔ اس کے حق میں صاف ہو جاتا ہے۔

چھریہ پر پھینکے تھم دور کرنے کا طریقہ

یہی باتیں اور باتیں توہیں یہ جانتے کے تھم دور کرنے ہیں۔

مزید کتب پڑھنے کے لیے آج ہی وزٹ کریں www.iqbalkalmati.blogspot.com

چھریہ کا پیلا پن دور کرنے کا طریقہ

- ہر روز صبح اور شام ہر دو گھنٹے پر پانی پیرے کر لیتیں۔
- جلی ہر روز کا حق ایک گلاس ہو کر صبح اور رات پینے سے
- صبح اور رات پینے سے
- صبح اور رات پینے سے

چھریہ کا رنگ صاف ہونا

- اس بیماری میں ہر دو گھنٹے پر پانی پیرے کر لیتیں۔
- صبح اور رات پینے سے
- صبح اور رات پینے سے

جلد کی تازگی کے لیے

جلد کی تازگی کے لیے دہلی آزمودہ نسخے استعمال کرنے سے فائدہ حاصل ہوتا ہے۔ تازہ متوازن غذا کھانے سے سچ سویرے اٹھ کر نماز پڑھنے اور سیر کرنے سے صحت ٹھیک رہتی ہے۔ انہی کا استعمال ہر طرح کی جلد کے لیے فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ انہی بنانے کے لیے بازار سے چنبیلی کی مٹی خریدیں۔

ایک کپ

چنبیلی کی مٹی

ایک کپ

چنے کا تیل

دو بڑے قہچے

ہلدی (پسی ہوئی)

ایک چھوٹا پیچہ

دراہنی (پسی ہوئی)

ان چاروں چیزوں کو ملا لیں۔ شیشے کی پیوٹی پلیٹ میں ایک بڑا پیچہ بھر کر انہی ڈالیں۔ اس میں چار قطرے لیموں کا رس ملا کر تھوڑا سا پانی ملا لیں اور اپنے چہرے اور ہاتھوں پر ملیں۔ پھر تازہ پانی سے منہ دھو لیں۔

مزید کتب پڑھنے کے لیے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

چھری پر بلیچنگ کے لیے

بلیچنگ کے لیے کئی کریمیں ملتی ہیں۔ عام طور پر لیویا کریم تو سوا طبقہ استعمال کرتا ہے۔ Jolen کریم مہنگی ملتی ہے۔ مگر یہ جلد کے لیے موزوں رہتی ہے۔ یہ جلد کے رومیں کو بڑھتے نہیں دیتی۔ گھر میں کریم بنانے کے لیے یہ چیزیں خرید لیں۔

ایک اونس	لیکچورڈ ایسویائی بی
(20+ایوم) چار اونس	ہائیڈرو جب پراکسائیڈ
ایک اونس	بلیچنگ پاؤڈر

چکنی جلد سے مہا سے دور کرنے کا طریقہ

انڈے کی سفیدی پیسٹ لیں اور اس کو چہرے پر تقریباً چند روز میں منٹ کے لیے لگا رہنے دیں۔ بعد میں صابن سے منہ دھو کر خشک کر لیں۔ چند دنوں میں ہی مہا سے ختم ہو جائیں گے۔

بھوریے تلوں کے لیے

ایک مولی لیں۔ اسے دھو کر کدو کش کر لیں۔ ایک بڑا چمچہ مولی کا رس، ایک چمچہ کا رس اور ایک چمچہ دی۔ ان تینوں چیزوں کو خوب مکس کر کے تقریباً دس منٹ تک چہرے پر لگا رہنے دیں۔ یہ چہرے پر تقریباً پندرہ منٹ تک لگا رہنے دیں۔ پھر صابن سے منہ دھو لیں۔ ایک ہفتہ تک یہ عمل کریں

آنکھوں کو ٹھنڈک پہنچانے کا علاج

کبیرے یا ٹماٹر کو کاڑ کر اس کا ایک قلد آنکھیں بند کر کے آنکھوں پر رکھ لیں۔ تقریباً پندرہ منٹ تک قلد آنکھوں پر رہنے دیں۔ بعد میں آنکھوں پر ٹھنڈے پانی کے چھٹے ماریں۔ آنکھوں میں ٹھنڈک محسوس ہوگی۔

منہ سے بو دھونے کا طریقہ

چھوٹی الائچی منہ میں رکھ لیا کریں۔ اس سے منہ کی بو دور ہو جاتی ہے۔

عرق گلاب میں لیموں نمچوڑ لیں۔ اس سے رات کو غرارے کریں اور پھول کی لپیچیاں دانتوں پر مسلنے سے بھی منہ کی بو ختم ہو جاتی ہے۔

سفید بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے

آلو کے خشک ٹکڑے بوہے کے برتن میں ایک دن کے بھودیں۔ دوسرے دن اس پانی سے سر دھونے سے بال سیاہ ہو جائیں گے۔